

# இயல்பான ஏழாவது அறிவு

## *INNATE SEVENTH SENSE*

### முன்னுரை

நாம் வாழும் இவ்வுலகம் பரிணாம வளர்ச்சி நோக்கி நம்மை மேம்படுத்தி பூரணமாக்கும் பணியில் நாளும் போய்க் கொண்டிருக்கிறது. அந்த இயற்கை இலக்கத்தை அறிந்து கொள்ள வேண்டியது அவசியமாகிறது. அந்த தெய்வீக பேருணர்வை மனிதப் பிறவியில் இயல்பான ஏழாவது அறிவைக் கொண்டு அறிவது இன்றியமையாதது.

தன்னை அறிவதற்கே இப்பிறவியில் சிந்தனை செய்யும் ஆற்றலைப் பெற்றுள்ளோம். இந்த சிந்தனையைப் புறப்பொருள்களின் மீது அதிக நாட்டம் கொண்டு வசதிகளை அதிகரித்துக் கொண்டு இருக்கின்றோம். புதிய கண்டுபிடிப்புகள் அதிகரிக்க நமது வசதிகளும் அதிகரிக்கின்றன. ஆனால், இவைகள் அனைத்தும் தகவல்களே அன்றி உண்மையறிவு ஆகாது. இதையே தலைமுறை தலைமுறையாக செய்து கொண்டு அறியாமையில் உழன்றுக. கோண்டு இருக்கின்றோம்.

ஆறறிவு புறசிந்தனையாய் உண்மையான பயன் ஒன்றுமில்லை. இதிலிருந்து மேன்மை அடைய நம்மைப்

பற்றிய அறிவு அவசியமாகின்றது. இந்த முயற்சியில் ஆறறிவை கடந்து ஏழாவது அறிவால் சிந்தனைகளை மேம்படுத்தி அகச் சிந்தனையாக உயர்த்த வேண்டும். இதனால் நம்மைப் பற்றிய பேருண்மையை அறியச் செய்கிறது. இந்த நிகழ்வுகளை செயற்கையாக உருவாக்குவதில் முழுபயனையும் அடைய முடியாது. அதை இயல்பாக ஏற்படுத்தும் முயற்சியே இயல்பான ஏழாவது அறிவாகும்.

இந்நூல் ஓர் உன்னதமான விழிப்புணர்வுக்கு இட்டுச் செல்லும் சிந்தனையை மேம்படுத்தி தன்னை உணரவும் சீர்செய்து கொள்ளும் வழியை படிப்படியாக எடுத்துக்காட்டும். ஆறறிவின் மாற்றத்திற்கும் இயல்பான ஏழாவது அறிவுக்கும் ஓர் பாலமாக அமையும்.

தன்னியல்பை அறிவதற்காக தேடுதலைத் தொடர்ந்து நடத்தப்படும் பயிற்சியே இயல்பு தியானம். இதனால் வாழ்க்கைப் பற்றிய புதிய கண்ணோட்டம் ஏற்படும். எண்ணங்களின் தன்மை அணுகு முறை புலன்களின் செயல் மாற்றத்தை அறிவீர்கள்.

“இயல்புணர்வால்                      இயல்பை                      இப்பிறவியில்  
அனுபவித்தறிவாய் நீயே.

-எ.எ.எ. குழுவினர்.

## 1.பிரபஞ்சம்

“அக, புற பிரபஞ்ச ஆற்றலை உணர்ந்தவர் பூரணமாக வாழ்கின்றார்.

பிரபஞ்சம் என்றழைக்கப்படுவது சூரியன், பூமி, சந்திரன் மற்றும் பல கிரகங்களும் பல நட்சத்திரக் கூட்டங்களும் அடங்கிய ஒரு மிகப்பெரிய பிரம்மாண்டமான அமைப்பே ஆகும். நாம் கண்ணால் காணும் கிரகங்கள் மட்டுமல்ல. காணமுடியாத பல சூரிய குடும்பங்களும் பல நட்சத்திரங்களும் இப்பிரபஞ்ச சக்தியால் இயங்கிக் கொண்டு இருக்கின்றன.

இப்பிரபஞ்சத்தில் எல்லாமே ஒரு ஒழுங்கு முறையாக நடந்து கொண்டிருக்கின்றன. இந்தப் பிரபஞ்சத்தில் உயிர்வாழும் சகல ஜீவராசிகளும் ஐம்பெரும் பூதங்களில் வாழ்கின்றன. இதுபோல பிரபஞ்சத்தில் உள்ள உயிரினங்களின் உடல் இயங்கும் முறைகள் எல்லாம் விஞ்ஞானத்துக்கு அப்பாற்பட்டதாக ஒரு சீரிய இயக்கமாக இருக்கின்றன.

பிரபஞ்சம் எதையும் ஒரு முன் மாதிரியாகப் பயன்படுத்துவதில்லை. உயிரினங்களை மேம்படுத்துவதில் அது நாட்டம் கொண்டுள்ளது. மிகச் சிறந்த உயிரினங்களை உருவாக்க அது முயன்று கொண்டு உள்ளது. அதை ஏற்றுக் கொள்ள நாம் தயாராக இல்லை.

பிரபஞ்ச இயக்கம் உலக இயக்கம் இயற்கையின் இயக்கம் எல்லாம் முறைப்படி அமைந்திருக்கின்றன. நம் வாழ்க்கையும் முறைப்படி சீரிய சிந்தனையை அடைந்தால் சிக்கல் இல்லாமல் வாழலாம். இந்த உயரிய சிந்தனைகளால் பிரபஞ்சத்தின் தன்மை உணர்ந்து இயற்கையின் ஒழுங்கை மீறாமல் எவ்வளவு தேவையோ அவ்வளவையும் பெற்றுக் கொள்ளலாம். ஒழுங்கு என்ற வரம்பு குறையாதிருந்தால் ஒவ்வொருவரும் பெறும் மிகுந்த அளவு பயன் கூட மற்றவர்கட்குத் தீங்கை ஏற்படுத்தாமலிருக்கும்.

பிரபஞ்ச அறிவு தான் ஆறாவது அறிவை கடந்த அறிவாகும். பிரபஞ்சம் தான் நாம் புறப்பட்ட இடம். இந்த இடத்தை நோக்கியே எல்லா மூலப்பொருட்களும் ஈர்க்கப்படுகின்றன. அதனால் பிரபஞ்ச சக்தி அனைத்து உயிரினங்களிலும் இயல்பாய் அமைந்துள்ளன. இதன் இயல்புத் தன்மையை ஒட்டியே ஒவ்வொரு உயிரினமும் வாழ்கின்றன. அதனால் தான் பிறந்த இடம் நோக்கி ஓடும் ஓர் ஆன்மீக தாகம் மனித இயல்பாகி நம்மிடம் அமைந்திருக்கின்றது. பிரபஞ்ச அறிவைக் கொண்டு இதன்

தொடர்பை நாம் அடைய முடியும். இதனால் பிரபஞ்ச இயல்பை நம் பரிணாம வளர்ச்சிக்குப் பயன்படுத்த முனையலாம். இது நம் எண்ணங்களிலும் உடலிலும் ஒரு நிம்மதி மகிழ்ச்சி ஏற்படச் செய்கிறது.

பிரபஞ்சத்திலுள்ள கோள்களை இணைத்திருப்பது ஈர்ப்பு சக்தி. மனித உலகை இணைத்திருப்பது நிலையான இயல்பெனும் இயல்புணர்வு என்னும் ஈர்ப்பு சக்தி. ஆதன் மூலம் நாம் பிற ஜீவன்களைத் தொடலாம். மூலத்தைத் தொடலாம். இதுதான் உலகை பிரபஞ்சத்தை ஆளும் சக்தியாகும்.

இயல்புணர்வு உங்கள் வாழ்க்கை உண்மை நிலையாக ஆகும் போது நம் அனைவராலும் உருவாக்கப்பட்ட சிக்கலான இந்தப் பிரபஞ்சத்தில் வாழ்வது மிகவும் எளிதாகி விடும். மனிதனைத் தவிர வேறு உயிரினங்கள் உணரும் இயல்புணர்வைப் பெற்றிருக்கின்றன என்பதை நாம் அறிதல் வேண்டும். இயல்புணர்வு இயக்க வேகத்திற்கு ஏற்ப தூரத்திலுள்ள பொருள்களை உணர்கிறது அல்லது அறிந்து கொள்கிறது.

பிரபஞ்சம் உயிரினங்களை மேம்படுத்துவதில் நாட்டம் கொண்டுள்ளது. சிறந்த உயிரினங்களை உருவாக்க அது முயன்றுக் கொண்டுள்ளது. அதை அறிந்து கொள்ளவில்லை. மனித உயிரினத்தின் வடிவில் பிரபஞ்சம் உருவாகியுள்ளது. இயல்புணர்வை உணரும் தன்மை கிடைத்துள்ளது. இதை

நினைவில் கொண்டு செயல்பட்டு மேன்மையடைய வேண்டும்.

பிரபஞ்சத்தின் எதிர்காலத்தைக் கணிப்பதை விட பிரபஞ்சத்தின் அடிப்படை உண்மைகளை அறிய வேண்டும். அப்படி அறிந்து நம் அன்றாட வாழ்க்கையை நிகழ்காலத்தில் அமைத்துக் கொள்வோமானால் எப்போதுமே மகிழ்ச்சியாக வாழலாம்.

இயல்புணர்வுகளின் இயக்க வேகத்தை அதிகரிக்க செய்து இலக்கைப் பற்றிய பயணத்தை துரிதப்படுத்துகிறது. இதனால் பிறப்பின் நோக்கத்தை விரைவு செய்கிறது.

## 2. பரிணாம வளர்ச்சி

பரிணாம வளர்ச்சியின் முழு வடிசம் மனிதனாக வாழ்வது தான்.

பிரபஞ்சத்தின் பரிணாம வளர்ச்சியே பூமி. ஐம்பூதங்களின் பரிணாம வளர்ச்சியே உயிர். ஊயிரினங்களின் பரிணாம வளர்ச்சியே மனித இனம். முனித இனத்தின் பரிணாம வளர்ச்சியே தன்னை உணர்ந்த மனிதன்.

மனித பரிணாம வளர்ச்சி என்பது கற்காலம் தொடங்கி இன்று வரை தொடர்ந்து சென்று கொண்டே இருக்கிறது. வேட்டையாடி வாழ்க்கை நடத்திய மனிதன் இன்று அரசியல் பொருளாதாரம் ஆம்஑ீகச் சித்தாந்தங்கள் என வகுத்துக் கொண்டு வாழ்ந்து வருகிறான்.

இந்தப் பரிணாம வளர்ச்சியை உருவாக்க முடியாது. அது இயல்பான வழியில் உருவாகும். ஏனெனில் அதற்குப் பதிலும் இல்லை. எப்படி என்பது கிடையாது. எப்படி போக வேண்டும். எனில் அது தான் ஒரே வழி தன்னை கடந்த கால சுமையிலிருந்து விடுவித்துக் கொள்வதால் எண்ணம் தன் இயல்பான லயத்தை விடுவித்துக் கொள்வதால் எண்ணம் தன் இயல்பான லயத்தை அடைகிறது. எனவே பரிணாம முறையில் உருவாக்கப்பட்ட இயல்பான அறிவின் உருவம் தான் மனிதன். எனவே தான் ஒவ்வொருவரும் இயல்பான அறிவு வாய்ந்தவர்கள் என்கிறோம்.

பரிணாமம் இல்லாமல் உங்களால் எதையும் அனுபவித்து உணர முடியாது. உங்களுக்குத் தெரியாத ஒன்றை உங்களால் உணர முடியாது. பரிணாமம் தான் அனுபவத்தை உருவாக்குகிறது. பரிணாமம் அனுபவம் அறிதலை வலிமைப்படுத்துகிறது. நமது உயிர் வாழ்தலின் ஒவ்வொரு கணத்திலும் பரிணாம வளர்ச்சி இருக்கிறது. எனவே பரிணாம வளர்ச்சியின் இறுதிக் கட்டத்தில் மனிதன் இருக்கின்றான். மனித இனம் பண்படுவதால் இறுதி

நிலையை அடைந்துள்ளோம். இதனால் பரிணாமத்தின் சிறப்பிடம் வகிக்கிறோம். அச்சிறப்புக்குக் காரணம் மனம் உடல் நலனைக் காப்பது போலவே மனநலனையும் காக்க வேண்டும். மன வளர்ச்சிக்கு துணையாவதற்கே உடல் இருக்கிறது. உடல் வளர்ச்சிக்கு ஒரு கருவி மன வளர்ச்சி அதன் பயன் மனித மனம் மிக ஆற்றல் வாய்ந்தது. அவ்வாற்றலைக் கொண்டு பரிணாம வளர்ச்சியின் அடுத்த நிலைக்கு மனிதன் செல்ல வேண்டும். இயற்கையின் இயல்பான இயக்கம் நீண்ட கால இடைவெளிக்குப் பின் மனிதனை அடுத்த இயல்பு நிலைக்குக் கொண்டு செல்லும். இது மன உடல் ரீதியான ஒருங்கிணைப்பு நிலையில் நம் பரிணாம வளர்ச்சியின் இறுதி கட்டம்.

உயிர் வாழ்தலின் ஒவ்வொரு கணத்திலும் நமக்கு வெளியே என்ன நடக்கிறது என்பதையும் நமக்குள்ளே என்ன நடக்கிறது என்பதையும் நாம் அறிந்தாக வேண்டும். இந்த பரிணாம கோட்பாட்டை நிலை நிறுத்துவதற்கான ஒரே வழி இயல்பான நிலையை அறிய வேண்டும். இதன் முடிவான பயணத்தின் பழைய சுமைகளிலிருந்து விடுபட்டுத் தன்னை அறிய முடிகிறது.

பரிணாமம் முடியும் தருவாயில் ஒரு நொடியில் அழிந்து திரும்பவும் புதிய பரிணாமம் துவங்கும். ஆனால், இயற்கை தனக்கே உரிய வழியில் மனித பரிணாமத்தின் இறுதிப்பொருளை வெளிக் கொணர்கிறது. இதன் பரிணாம

வளர்ச்சி இலக்கை நோக்கிச் செல்ல செய்கிறது. இந்த இலக்கை அறிய ஒன்றை மாதிரியாக பயன்படுத்தி இன்னொன்றை உருவாக்க ஆர்வம் காட்டுவதில்லை. அது தான் இயல்பான வழியில் உருவாக்குகிறது. இது நம்மிடம் உள்ள பரிணாமம் அற்ற இயல்பு நிலையை அறியச் செய்கிறது.

பரிணாமத்தின் நிறைய விஷயம் இருக்கலாம். ஆனால் பரிணாமத்தின் கடைசிநிலை துவக்கம் நாம் தான். வேறு எந்த ஜீவராசிக்கும் இயல்புணர்வை ஒருங்கிணைத்து உங்களுக்குள்ளும் உங்களைச் சுற்றிலும் ஒரு மாற்றத்தை உருவாக்கும்.

“பரிணாம வளர்ச்சியின் முடிவான பயணம் தான் இயல்பான ஏழாவது அறிவின் இயல்பு நிலையை அடைய செய்வது. இதன் உருவம் தான் தன்னை அறிந்த மனிதன். இது மனிதனின் நீண்ட பரிணாம வளர்ச்சியை ஒரே பிறவியில் சுருக்கி அடக்கி விடுகிறது”.

### 3.கலாச்சாரம்

“கலாச்சாரத்தின் நம்பிக்கையில் தான் நாம் வாழ்கின்றோம்”.

மனித இனத்தின் இலக்கை அடைய பல கலாச்சாரங்கள் தோன்றின. இவை அனைத்தும் சூழ்நிலைகளால் புனிதத்தை

இழந்த நிலையிலுள்ளன. அக்கலாச்சாரங்களினால் நம்முடைய உண்மையான குறிக்கோளைப் பற்றிய நினைவு போய் விட்டது. எஞ்சியிருப்பவை பயனற்ற குருட்டுத்தனமான பழக்க வழக்கங்கள் மட்டுமேயாகும். மனித சமுதாயம் தன்னுடைய கலாச்சாரத்தின் நம்பிக்கையிலும் செயல்பாடுகளிலிருந்து பிரிக்க முடியாத படி ஒன்றிக் கலந்து விட்டது.

கலாச்சாரத்தின் சடங்குகளும் அதன் வழிமுறைகளும் தம் உண்மையான உட்பொருளை இழந்து விட்டாலும் கூட அவற்றைப் பெரிதாக மதித்துப் போற்றுகின்ற வழக்கம் ஏற்பட்டிருக்கிறது. இவ்வாறு சடங்குகளுக்கு மரியாதை செலுத்தும் பொழுது நாம் எடுத்துக் கொள்கின்ற முயற்சியைத் தவிர வேறு பயன் ஒன்றையும் அவை தருவதில்லை. கலாச்சாரத்தில் உயர்ந்தவர் என்று சொல்லிக் கொள்ளும் ஒரு நபர் அனைத்துப் பிரச்சனைகளையும் தீர்ப்பதாகவும் கேள்விக்குப் பதில் இருப்பதாகவும் பாவனை செய்கின்றார். அதில் உண்மை இல்லை.

பிரச்சனைகளில் இருந்து விடுதலைப் பெறத் தோன்றியதே கலாச்சாரத்தால் தான் ஆகும். ஆனால் இன்றோ கலாச்சாரங்களே பிரச்சனையாக கலாச்சாரத்தின் அறியாமை தான் உலகெங்கும் தலை விரித்து ஆடுகிறது. இந்தக் கலாச்சாரத்தில் பரந்த பார்வை இல்லாததால் பிரச்சனைக்குக் காரணமாகிறது.

கலாச்சாரங்கள் மனித வாழ்க்கையின் உண்மையான உட்பொருளை அடைய அந்தந்தக் காலத்திற்கு ஏற்றவாறு பல வழிமுறைகளைச் சொல்லிக் கொண்டிருந்தார்கள். நமக்கு அது நம்பிக்கை அளிப்பதால் நாம் நம்பிக்கை வைக்கிறோம். மேலும் செய்ததையே திரும்பத் திரும்ப செய்து கொண்டிருக்கிறோம். மேலும் தொடர்ந்து நம்பிக்கையில் வாழ்நாளாகக் கடத்தி இறுதியில் விரக்தியடைந்து மடிகின்றோம்.

கலாச்சாரங்கள் மேன்மையானது புனிதமானது தெய்வீகமானது என்று நீங்கள் நினைப்பவை எல்லாமே உங்கள் உணர்வு நிலையின் அழுக்கு தான். அந்த அழுக்கு நம்மிடம் உள்ள இயல்பு நிலையை வெளிப்படுத்தாமல் தடுக்கிறது. அங்கு இருப்பவை எல்லாம் ஏற்கனவே இருப்பவை தான். மனித மரபியல் சக்தியில் கூட நாம் ஒரு பகுதியை உபயோகிக்கிறோம். ஏதோ பரிபூரணமாக பரிணமிக்கக் கூடிய வாய்ப்பை கலாச்சாரம் தடுத்து விடுகிறது.

மனிதர்கள் ஆர்வம் கொண்டிருப்பதெல்லாம் பிரச்சனைகளுக்கான சில பதில்களுக்கு அல்ல. சில ஆறுதல் தருபவை மட்டுமே. இவை வலி நிவாரண மாத்திரையே தவிர மருந்தாகாது. இவற்றை விற்று உங்களை சௌகரியாக உணரச் செய்கிறார்கள். இந்த கலாச்சாரத்தால்

பிரச்சனைகளை உருவாக்க மட்டும் தான் முடியும். அவற்றைத் தீர்க்க முடியாது.

உங்களைச் சுற்றிலும் உள்ள எல்லாமே மாறிக் கொண்டிருக்கிறது. நீங்கள் மட்டுமே மாற்றத்தை விரும்பாமல் அதைப் பற்றிப் பேசிக் கொண்டு காலத்தை விரையம் செய்கின்றீர்கள். அதை நீங்கள் கலாச்சாரம் என்று அழைக்கிறீர்கள்.

இவ்வாறு நூற்றுக்கணக்கான ஆண்டுகளாக நாம் பின்பற்றி வந்த குருமார்களும் வழிகாட்டிகளும் புனித நல்லோர்களும் தாங்கள் இயற்றிய நூல்களைக் கொண்டு குழந்தைகளை பாலூட்டி வளர்ப்பது போல நமக்க அறிவு ஊட்டி வளர்த்து வந்துள்ளனர். அதாவது நமது வாழ்க்கை ஊட்டம் பெறுவதெல்லாம் அவர்களின் சொற்களின் மூலம் தான். இதனால் நமக்குச் சுயமாகச் சிந்திக்கும் ஆற்றல் வளரமுடியாமல் அவர்களைச் சார்ந்தே இருக்கின்றோம்.

ஆறாவது அறிவான பகுத்தறிவும் சிந்தனையைத் தாண்டி வெளிவர முயல்கிறது. அதைக் கலாச்சாரம் அழுத்தி விடுகிறது.

கலாச்சாரத்தை வெளியே தூக்கி எறிந்துவிட்டால் அது தன் வழியில் தன்னை வெளிப்படுத்துகிறது. மூடநம்பிக்கைகளை விரட்டி அடியுங்கள். அறியாமையை கொண்டு செல்ல வேண்டிய தேவை உருவாகியுள்ளது. இதன்

பிடியிலிருந்து நீங்கள் விடுவிக்கப்பட்டால் உடலின் உணரும் இயல்புணர்வில் இயல்பான செயல்முறைகளை மட்டுமே நீங்கள் கொண்டிருப்பீர்கள். இதனால் உயரிய சிந்தனை ஏற்பட்டு இதன் தன்னியல்பை அறிந்து கலாச்சாரத்தின் புனிதத்தை அறியச் செய்கிறது.

நம்முடைய இயல்பை புரிந்து கொள்ளும் போது தான் கலாச்சாரங்களிடையே நிலவுகின்ற சண்டைகளும் பூசல்களும் கருத்து வேறுபாடுகளும் மறையும். ஆப்போது இயல்பைப் பற்றிய ஓர் நிஜமான அனுபவம் ஏற்படும்.

தன்னியல்பு நிலை அனைவரிடத்திலும் மலரும் போது இந்தக் கலாச்சாரம் தனது கட்டமைப்பிலிருந்து அதை வெளியே தள்ளி புனிதமான இயல்பு உணர்வை அறியச் செய்து நமது இயல்பான ஏழாவது அறிவின் மாற்றத்தால் புனித கலாச்சாரம் திரும்புகிறது”

## 4. விஞ்ஞானம்

“விஞ்ஞானத்தால் மனிதன் வசதியாக வாழ்கின்றான்”.

விஞ்ஞானக் கண்டுபிடிப்புகளால் பிரச்சனைகளை முழுமையாக தீர்க்க முடியாது. ஒவ்வொரு புதிய

கண்டுபிடிப்பும் ஒரு சில பிரச்சனையைத் தீர்க்க உதவுகின்றது. ஆனால் அது வேறு புதிய புதிய பிரச்சனைகளை உருவாக்குகின்றது.

விஞ்ஞானம் என்ற சொல்லை விக்னாபூர்ஞானம் - விஞ்ஞானம் என்று பிரித்துப் பார்க்கலாம். விக்ன என்றால் உடைத்தல் சிதைத்தல் என்று பொருள். விஞ்ஞானம் என்றால் உடைத்துப் பார்க்கின்ற அறிவு சிதைத்துப் பார்க்கின்ற அறிவு என்று பொருள். இந்த விஞ்ஞானம் விஞ்ஞானிகளால் மூன்று வகையாகப் பகுக்கப்படுகிறது. அவை 1. பௌதீக இயல் 2. இரசாயண இயல் 3. ஊயிரியல் என்பனவாகும்.

மனித வாழ்வுக்கு ஏற்றதாகவும் எளியதாகவும் விஞ்ஞானம் மாறி வருகிறது. குற்கால மனிதனின் இடர்ப்பாடுகளையும் தற்கால மனிதனின் வாழ்க்கை வசதிகளையும் ஒப்பிட்டுப் பார்த்தால் விஞ்ஞான வளர்ச்சியின் பயனைத் தெளிவாக உணரலாம். ஆனால் புற உலகப் பொருள்வாழ்க்கை மட்டுமே மனிதனுக்கு உண்மையாக மகிழ்ச்சியையும் அமைதியையும் தந்து விடுவதில்லை. விஞ்ஞானக் கண்டுபிடிப்புகள் காலத்தையும் சக்தியையும் மிச்சப்படுத்தித் தருகின்றன. சேமித்து வைக்கப்பட்ட காலமும் சக்தியும் செலவிடப்படும் முறையில் தான் அமைதியும் மகிழ்ச்சியும் அடங்கி இருக்கின்றன.

புறவசதிகள் கொண்ட மனிதர்கள் பலர் மன அமைதி பெற முடியாமல் அல்லற்படுவதைக் காணலாம். இயற்கையை வென்று நம் விருப்பத்திற்கேற்ப அவைகளைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளும் அறிவுத்திறன் கொண்ட வளர்ந்து விட்ட நாடுகளில் வாழும் பலர் மன அமைதியும் மகிழ்வுமின்றி வாழ்கின்றனர். விஞ்ஞானதுறைகள் ஆறாய்கின்ற புற உலகம் மனித வாழ்வின் ஒரு பகுதி. முற்றொரு பகுதியான மனிதனின் அகம் வளர்ந்து பண்படவில்லையென்றால் புறவசதிகளால் நற்பயன் ஏதும் விளையாது.

ஓர் அறிவியல் அறிஞர் ஏதோ ஒரு கருத்தைச் சொல்லுகிறார். அவருக்கு ஒரு நோபல் பரிசு கிடைக்கலாம். பின்னர் வேறு ஒருவர் முன்னதாகச் சொன்ன கருத்தை உடைத்தெறிந்து விட்டு மற்றொரு கருத்தை முன் வைக்கிறார். மோத்தத்தில் விஞ்ஞானத்தில் நிகழ்வது என்னவென்றால் அணுக்களை மாற்றி அமைக்கப்படுவது மட்டுமே. இந்த கண்டுபிடிப்புகள் இயற்கை உருவாக்கியுள்ளவற்றை சிதைப்பதற்காகப் பயன்படுகின்றன. அது தன்னைத்தானே தொடர்ந்து நிலைநிறுத்திக் கொள்கின்ற ஒரு இயந்திரமாக மாற்றுகின்றது. இதிலிருந்து விடுபட இயல்பான அறிவு அவசியமாகின்றது.

விஞ்ஞானத்தில் புறப்பொருட்களில் அளவு கடந்த புதிய புதிய கண்டுபிடிப்புகளைக் கண்டுபிடித்துக் கொண்டே

இருக்கின்றோம். இதன் பயன்பாடுகளும் நாளுக்கு நாள் அதிகரித்துக் கொண்டே இருக்கின்றது. இது விஞ்ஞானத்தின் வழியாக உணரப்படும் தன்மையாகிய இன்ப உணர்வு என்ற ஒன்றை அதன் மேல் ஏற்றி வைத்துள்ளது. இந்த விஞ்ஞானத்தில் புலன் ஊணர்வு செயல்பாட்டின் இன்ப அம்சத்தின் வளர்ச்சியை மட்டுமே வளர்ச்சியடையச் செய்கிறோம். இதனால் உணர்வு செயல்பாட்டின் இன்ப அம்சத்தைப் பற்றி அதிகம் ஆர்வம் காட்டுகிறோம். இந்தத் தவறான வழிகாட்டலால் நமது சக்தியை வீணடித்துக் கொண்டிருக்கின்றோம். தவறாகச் செலவு செய்து கொண்டு மாயையில் உழன்று கொண்டு இருக்கின்றோம். நமது சக்தி வீணடிக்கப்பட வில்லையெனில் வாழ்க்கை மிகவும் எளிமையானதாகி விடுகிறது.

விஞ்ஞான அறிதல் இல்லாமல் உங்களால் எதையும் அனுபவித்து உணர முடியாது. உங்களுக்குத் தெரியாத ஒன்றை உங்களால் உணர முடியாது. விஞ்ஞானத்தில் அறிதல் தான் அனுபவத்தை உருவாக்குகிறது. அனுபவம் விஞ்ஞான அறிதலைப் பகுத்து உணரச் செய்கிறது. உயிர் வாழும் ஒவ்வொரு கணத்திலும் நமக்கு வெளியே என்ன நடக்கிறது என்பதையும் நமக்குள்ளே என்ன நடக்கிறது என்பதையும் நாம் அறிந்தாக வேண்டும். இந்தத் தொடர்ச்சியான நிலையை நிலை நிறுத்துவதற்கான ஒரே வழி இயல்பான நிலையை அறிவது தான்.

விஞ்ஞான மயமான நூல்களைப் படித்து எந்திரத்தனமாக ஒப்பிப்பதில் என்ன நன்மை இருக்கிறது. நம்முடைய உணரும் இயல்புணர்வால் விஞ்ஞானத்தைப் பகுத்தறிந்து நமது இயல்பை தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

“விஞ்ஞானத்தின் பயன்பாடுகள் மதிப்பீடுகளை அறிந்து மறுமலர்ச்சி ஏற்பட வழி செய்கிறது. இயல்பான உயரிய சிந்தனையால் மனிதனிடம் உள்ள இயல்புணர்வை வளர்த்திடச் செய்து இயல்பான ஏழாவது அறிவால் அறியச் செய்கிறது”.

## 5.சமுதாயம்

“சமுதாயம் உணர்வால் அனைவரும் மேன்மையாக வாழலாம்.”

தனிமனிதனர்கள் ஒன்று கூடிக் குழுக்களாகவும் குழுக்கள் கூடி இனமாகவும் இனங்கள் கூடி மக்கள் கூட்டமாகவும் சமுதாய அமைப்பு உருவாகிறது. பேசும் மொழியால் செய்யும் தொழிலால் வாழும் குடியரிமையால் உடல் நிறத்தால் மக்கள் பிரிக்கப்படுகின்றனர். அதுபோல ஏற்றுக் கொண்ட பின்பற்றுகின்ற நம்பிக்கையின் அடிப்படையிலும் மக்களை வகைப்படுத்தலாம்.

ஓவ்வொரு மனிதனிடத்திலும் சமுதாய உணர்வை ஏற்படுத்திட வேண்டும். அனைவரிடத்திலும் அன்புணர்வு அமைய வழிவகை செய்ய வேண்டும்.

சமுதாயம் என்பது எண்ணத்தால் சமாளிக்கக் கூடிய ஒன்று அல்ல. அது உயிருள்ள ஒரு விஷயமாகும். சமுதாயத்தை மேம்படுத்திக் கொள்வது என்பது சமுதாயத்தைப் பற்றிப் பேசுவது மட்டும் அல்ல. இந்த வழி அல்லது அந்த வழியைப் பின்பற்றுவது இவை தான். ஆனால் அந்தச் செயல்பாட்டில் நாம் உண்மையில் செய்து கொண்டிருப்பது என்னவென்றால் நாம் எதிலிருந்து விடுபடமுயற்சி செய்து கொண்டிருக்கிறோமோ அதையே மேலும் உறுதிப்படுத்திக் கொண்டும் வலிமைப்படுத்திக் கொண்டும் இருக்கின்றோம்.

இந்தச் சமுதாயத்தில் கீழ்த்தரமான சிந்தனையால் தனக்குத் தனக்கு என்று பெருவேட்டையில் ஒவ்வொருவரும் ஒழுங்கைப் பற்றிக் கவலைப்படாமல் மற்றவர்களின் தேவைப்பற்றிக் கவலைப்படாமல் முடிந்தவரை சுருட்டிக் கொள்ள முனையும் பொழுது தான் மோதல் சிக்கல் பூசல் இடையூறு துன்பம் எல்லாம் ஏற்படுகின்றன. இந்தச் சூழ்நிலையில் சமுதாயத்தில் எந்த நற்பயனும் விளையும் என்று நான் கருதவில்லை. மனத்தின் சிந்தனையில் மாற்றம் செய்து உண்மை நிலையை உணர்ந்து பிரச்சனைக்குத் தீர்வு காணும் நிலையை ஏற்படுத்த வேண்டும்.

சமுதாயமோ மனிதகுலமோ தானாக உருவாக்கியுள்ள குழப்பத்திலிருந்து தன்னைத்தானே விடுவித்துக் கொள்ள வேண்டும். உங்களுக்குள்ளேயே ஒருமாற்றத்தைக் கொண்டு வர நீங்கள் ஆர்வம் கொண்டுள்ள வரையில் சமுதாயத்தில் ஒரு மாற்றத்தைக் கொண்டுவருவது பற்றி நீங்கள் பேசிக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். உங்களுக்குள்ளே ஒரு மாற்றத்தை கொண்டு வருவதற்கான தேவையிலிருந்து நீங்கள் விடுபட்டவுடன் சமுதாயத்தில் ஒரு மாற்றத்தை கொண்டு வருவதற்கான தேவையும் ஒரு முடிவுக்கு வந்து விடுகிறது.

உயரிய சிந்தனையால் சமுதாயத்தில் தன்னை உணர்ந்து இயற்கையின் ஒழுங்கை மீறாமல் எவ்வளவு தேவையோ அவ்வளவையும் பெற்றுக் கொள்ளலாம். ஒழுங்கு என்ற வரம்பு குலையாதிருந்தால் ஒவ்வொருவரும் பெறும் மிகுந்த அளவு பயன் கூட மற்றவர்களுக்கு தீங்கை ஏற்படுத்தாமலிருக்கும். இது அனைவரின் உள்ளத்தில் எழும்போது எப்படி வாழ வேண்டும் என்று ஆராய்ச்சி செய்யத் தேவையில்லை. வாழ வழி காட்டுங்கள் என்று சமயவாதியிடம் போகத் தேவையில்லை. ஏமாறத் தேவையில்லை.

சமுதாயத்தில் இதைச் செய்கின்றோம் அதைச் செய்கின்றோம் என்று சொல்லுகின்றனர். செய்வதாகச் சொல்வதை அவர்கள் செய்வதே இல்லை. இந்த மாதிரியான ஒன்றை நாம் எவ்வாறு நம்புகிறோம் என்பது புரிதலுக்கு

அப்பாற்பட்ட விஷயம். இந்த முழு ஏமாற்று விளையாட்டும் பல நூற்றாண்டுகளாகத் தொடர்ந்து நடைபெற்று வந்துள்ளது. இதன் வெளிப்பாடாக வன்முறையும் மற்றும் செயல் முடக்கங்களை மிகுந்த அளவில் நாம் காண்கிறோம்.

சமுதாய வளர்ச்சியால் இயற்கைக் கேற்பட்டுள்ள சீரழிவைச் சரிபடுத்தி நாம் இயற்கையின் ஆதார நிலைக்குத் திரும்பி அதன் அருள் மற்றும் வளத்தைப் பெற முயற்சிக்க வேண்டும். இச்சக்தி மட்டுமே நம்மைக் காக்க வல்லது. இச்சக்தி தன்னை மீண்டும் புதுப்பித்துக் கொண்டு புத்துயிர் பெற்று மிகுந்த ஆற்றலோடு செயல்படும். இந்தச் சமுதாய உணர்வால் உங்களையே அறிந்து கொள்ளவும் உங்களையே அனுபவித்து உணர்ந்து கொள்ளவும் முடிகிறது. இந்தச் சமுதாய உணர்வு அனைவரிடத்திலும் அமைவதால் எனக்கு என்ன தேவையோ அதை மட்டுமே நான் எடுத்துக் கொண்டால் மீதமுள்ள எல்லோருக்குமானது அங்கே உள்ளது. சமுதாயத்தில் தட்டுப்பாடு எதுவும் இருக்காது.

சமுதாயத்தில் முழுமையான சமநிலைப்பாட்டைக் காண வேண்டுமானால் இயல்பான அறிவின் சிந்தனையை மேம்பாட்டை அடையச் செய்ய வேண்டும். இந்த மனித முன்னேற்றம் வெறும் பொருள் வளத்தைச் சார்ந்ததாக மட்டுமே இராது. அது தர்மம் சத்தியம் அறம் என்ற இவற்றின் பொருட்டு ஏற்படும் ஒரு சமுதாயக் கட்டமைப்பாகும்.

இயல்பான நிலையின் சீரிய சிந்தனையை நினைவில் வைத்துக் கொண்டிருந்தால் தான் இந்த சமுதாயத்தில் முழுத் தன்மையை நோக்கிச் செலுத்த முடியும். அந்தப் பேருண்மை என்னவென்றால் மனிதனுடைய ஆன்ம வாழ்க்கை ஒரு முடிவற்ற இடத்தில் இருந்து மற்றொரு முடிவற்ற இடத்திற்குச் செல்லுகின்றது. அதாவது ஆதியும் அந்தமும் அற்றது என்பதே அந்தப் பேருண்மை இயல்பு நிலை என்ற ஒன்றே மனித முயற்சியின் முடிவான பயணம்.

சமுதாய உணர்வை நீங்கள் உணர்ந்து செயல்படும்போது உங்களுடைய உணரும் இயல்புணர்வு சுயமாக வளர்ந்து இயல்பை வெளிப்படுத்தும்.

“இயல்பான ஏழாவது அறிவின் உயரிய சிந்தனையால் சமுதாயம் எதிர் நோக்கியுள்ள பிரச்சனைக்குத் தீர்வுகாண வழி செய்கிறது. அதுபோல நம் வாழ்வின் அமைப்பை பிரச்சனைகளின் சரியான முடிவை இயல்புணர்வு மூலம் அறியலாம்”.

## 6.ஆறறிவு

“ஆறறிவுக் கொண்டு மனிதன் சுகமாக வாழ்கின்றான்.

உலகம் தோன்றிய போதே அதில் உயிரினங்கள் தோன்றின. இந்த உயிரினங்களின் பரிணாம வளர்ச்சியாக

மனிதன் தோன்றினான். ஊயிரினங்கள் அத்தனையும் இயற்கை வளத்தை வாழ்வின் வளமாக்க அப்படியே உள்ளது உள்ளவாறு துயக்கின்றது. ஆனால் மனிதன் இயற்கையில் உள்ளவற்றை உருமாற்றி அனுபவிக்கிறான். காரணம் மனிதனுக்கு சிந்திக்கும் ஆற்றல் உள்ளது. வேறு எந்த உயிரினங்களுக்கும் சிந்தித்துச் செயல்படும் திறன் இல்லை. எந்த ஜுவராசிக்கும் கிடைக்காத ஆறாவது அறிவு அதாவது சிந்தனை செய்யும் திறன் மனிதனுக்குக் கிடைத்துள்ளது.

ஆதி மனிதன் சிந்தனையால் வேட்டையாடி குகைக்குள் வாழ்ந்தும் வந்தான். பிறகு கூட்டமாக இருந்து விளைநிலங்களைப் பயிர் செய்தல் அவற்றைச் சேகரித்தல் கால்நடைகளை மேய்த்தல் போன்ற கடினமான செயல்களைச் செய்தான். ஆறறிவு சிந்தனை மாற்றங்களால் இன்று வீடுகளாகவும் மாளிகைகளாகவும்சாலைகளாகவும் புதிய புதிய வளர்ச்சிகளாக காட்சியளிக்கின்றன. இவையெல்லாம் மனித மனத்தில் சிந்தனையாகத் தோன்றியவை. இந்த நடைமுறை அனுபவங்களே சாதனைகளாக உருப்பெற்றன. சிந்திக்கும் ஆற்றல் மனிதனுக்கு மனிதன் மாறுபடுகின்றது. இதனால் மனித வாழ்க்கையில் பெருமளவில் வேறுபாடுகள் தோன்றியுள்ளன. இதனால் மனிதர்கள் ஒவ்வொருவரும் அற்தச் சிந்தனைக்கு ஏற்றாற்போல் தமக்கென ஒரு வளையத்தை அமைத்துக் கொண்டு அதற்கேற்ப வாழ்கின்றான்.

மனிதன் மிருகத்திலிருந்து வேறுபட்டவன் அல்ல என்கின்ற உண்மையை ஒப்புக் கொள்ள விரும்புவதில்லை. மனிதன் சிந்திக்கின்றான் என்பது தான் ஒரே வித்தியாசம்.

ஆறறிவோடு இன்று நாம் வாழும் வாழ்க்கை ஏற்கனவே வகுத்து வைத்த வாழ்க்கை நெறியினைப் பின்பற்றுவது தான். அதனால் நமது நடத்தையும் நினைவும் இயந்திரம் போல இயங்கிச் சிந்தனையின்றிச் செயலாற்ற நேரிடுகின்றது. வாழ்க்கையில் காண்பதெல்லாம் மாபெரும் குழப்பங்கள் வன்முறைச்செயல்கள் எதிர்ப்புகள் போர்கள் போராட்டங்கள் சமயம் நாடு என்ற அடிப்படையில் கணக்கற்ற பிளவுகள். இவை அனைத்தும் ஆறறிவு சிந்தனையால் உருவானவையாகும். நுமக்கு என்ன கிடைத்திருக்கிறதோ அதைப் பற்றி நாம் அதகம் எண்ணிப் பார்ப்பதில்லை. எது நம்மிடம் இல்லையோ அதைப் பற்றியே சிந்தித்துக் கொண்டு இருக்கின்றோம்.

கணவன், மனைவி, குழந்தை, நாடு, வீடு, தலைவர்கள், அரசியல்வாதிகள், தெய்வங்கள் இவை அனைத்தையும் பற்றிய கற்பனை சிந்தனையின் உருவங்களே. இந்தக் கற்பனைக்கு காரணமான சிந்தனையின் உருவங்கள் உங்களுக்கும் நீங்கள் காணும் பொருளுக்கும் இடையே உள்ள இடைவெளியினைத் தோற்றுவிக்கின்றன. அந்த இடைவெளியினால் போராட்டம் நிகழ்கிறது. ஆகவே இனி நாம் ஒன்று சேர்ந்து கண்டுபிடிக்க இருக்கும் முடிவுகளால்

அந்த இடைவெளியினின்றும் விடுதலைப்பெற முடியுமா? என்று முயல வேண்டும். அவ்விடுதலைப் புறத்தில் மட்டுமின்றி அகத்தின் சிந்தனை அனைத்திலும் பிரித்து வைக்கும் இடைவெளியை உயரிய சிந்தனைகளால் குறைத்து இடைவெளியினின்றும் விடுபடுதல் என்பது தான். ஆறறிவு முற்றிலும் பயனற்ற வகையில் செயல்படும் சிந்தனையின் தன்மையை ஆராய்ந்து மேம்படுத்த வேண்டும். ஆறறிவு மனிதன் என்று தலைமுறை தலைமுறையாக அதையே தான் சொல்லிக் கொண்டிருக்கின்றோம். இதனால் பிரச்சனைகளைத் தீர்ப்பதற்கு அது உண்மையில் நமக்கு உதவவில்லை. மேலும் ஒரு பிரச்சனையிலிருந்து நாம் விடுபட்டுவிட்டாலட மற்றொன்றை நாம் உருவாக்குகிறோம். நாம் யார் எங்கிருந்து வந்தோம்? எங்கே போய்க் கொண்டிருக்கிறோம் எங்கே போக வேண்டும் என்று எதுவும் தெரியாத நிலையில் ஆறறிவால் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறோம்.

ஆறறிவுச் சிந்தனையால் பல அற்புத கண்டுபிடிப்புகளைப் புதிது புதிதாக உருவாக்கிக் கொண்டிருக்கிறோம். இதனால் மனித வாழ்க்கையில் வசதிகள் அதிகரிக்கச் செய்கிறது. இதனால் புறப்பொருட்களின் மீது பற்றை மேலும் மேலும் அதிகரிக்கச் செய்கின்றோம். ஆனால் இவைகள் தகவல்களே தவிர உண்மையறிவு ஆகாது. இந்த ஆறறிவு பிரச்சனைகளை நாம் உருவாக்கியுள்ளோம். ஆதனால் அவற்றைத் தீர்க்க முடியாது.

ஆறறிவு படைத்த மனிதர்களாகிய நாம் கிடைத்தற்கரிய மனிதப் பிறவியை வீணாக்க வேண்டாம். ஆறறிவை கடந்தாக வேண்டிய கால கட்டத்தில் நாம் உள்ளோம். ஆறறிவு படைத்த மனிதப்பிறவியில் மட்டும் தான் ஆறறிவைத் தாண்டிச் செல்ல முடியும். இந்த அறிவால் மட்டும் ஆத்ம சாதனை செய்ய முடியும்.

அறிவால் மனிதனின் இறுதிக் கட்டத்தில் அவனது சிந்தனைகள் மரணத்தோடு ஒரு முடிவுக்கு வந்து விடுகின்றது. எனவே நாம் சிந்தனைகளை உயரிய சிந்தனைகளாக அமைத்து மேன்மையடையலாம்.

ஆறறிவுள்ள மனிதன் பணம் அதிகாரம் காமம் காதல் ஆன்மீக அனுபவம் உண்மை போன்ற இவற்றை தேடுவது தான் அவனது நிலையாகி விடுகிறது. இதன் உண்மை தன்னிடமுள்ள உணரும் இயல்புணர்வை உணரும் போது நம்மை சுற்றியுள்ள நிலைகளை தெளிவாக சிந்திக்க செய்கிறது.

“இயல்பான ஏழாவது அறிவின் சிந்தனையால் மனிதன் ஆறறிவு வாழ்வில் முன்னேற்றம் ஏற்பட்டு தன்னுடைய இயல்புணர்வால் குணங்களைச் செழுமைப்படுத்திக் கொள்வான். ஆதன் ஆற்றல் எல்லா செயல்களும் சரியான வழியில் நடைபெறச் செய்து வாழ்க்கையை முழுமையடையச் செய்கிறது”.

## 7. ஏழாவது அறிவு

“ஏழாவது அறிவைக் கொண்டு உயர்ந்த மனிதனாக வாழலாம்”.

மனிதன் ஆறாவது அறிவால் அறிந்ததைக் கொண்டு ஒழுக்கத்தால் உயர ஏழாம் அறிவு அவசியமாகிறது. ஏழாவது அறிவு என்பது புலன்களின் நுண்ணுணர்வைப் பற்றியதாகும்.

ஆறாவது அறிவின் சிந்தனைகளைத் தாண்டி ஏழாவது அறிவின் உயரிய சிந்தனையால் செய்ய முயலும் போது இதனை உருவாக்க முடிகிறது. ஏழாவது அறிவில் அறிவுச் சார்ந்த விளைவுகளை உருவாக்கிப் பயன்படுத்தியாக வேண்டும். இது மனத்தின் நுண்ணுணர்வுகள் உணர்ச்சிகளின் நுண்ணுணர்வுகள் மூலம் மனிதனை ஆற்றல் மிக்க மனிதராக்குகின்றது. இது உள்ளுணர்வுப் புரிதல் என்பதன் ஒரு புதிய உருவாக்கம் தான்.

நமது சிந்தனையில் நம் உடம்பு இறுதியில் மண்ணுடன் மண்ணாகக் கலக்கப் போகின்றது என்ற உண்மையை ஒவ்வொரு நாளும் நினைவுபடுத்தி ஒரு புதிய கண்ணோட்டத்தைத் தருவது தான் ஏழாவது அறிவின் துவக்கம்.

சூரியக் கதிர்களை ஒருமுகப்படுத்தும் போது அது மேலும் சூடுபெற்றுத் தீயாக மாறுகிறது. அது போல சிந்தனைகளை ஒருமுகப்படுத்தும் போது தான் சிறந்த பயன் கிடைக்கிறது. உயரிய சிந்தனை நம்பிக்கையாக மாறும் போது சாதனைக்கான பல அதிசயங்கள் நிகழ்கின்றன. இதை கடுமையான முயற்சிகள் செய்து உடல் மனம் உயிர் இவற்றை வருத்தி அமானுஷ்ய சக்தியை அடைகின்றனர்.

இதை அறியாமையிலேயே பெறுகின்றனர். இது ஒரு உந்துதலினால் ஏற்படுகின்றது. இத் தொடர்புகள் யாவும் தமக்கு அப்பால் உள்ளவற்றை உணர்கின்றனர். அவற்றின் மிக உயர்வானது. விஞ்ஞான உணர்வுக்குத் தன்னை நேராகத் திறந்து கொள்கின்றது. அது தன்னை மிஞ்சியுள்ள உண்மை உணர்வை உணர்வால் அறிகிறது. ஆன்றியும் பரிணாமம் அடைந்துவரும் சீவனிலேயே இவ்வுணர்வின் பெருஞ்சக்திகள் தம்மை மறைந்து இருக்கும். இந்த விஞ்ஞான உணர்வும் இவ்வுண்மைச் சக்திகளும் கொண்டுள்ள இரகசிய ஒருங்கிணைப்புக்களே. இயற்கையின் இயல்பில் தங்குகின்றன. இதனால் மனத்தின் சக்தி அதிகரித்து அமானுஷ்ய சக்தி கிடைக்கிறது. அவற்றின் வினைப்பயனே ஒரு குறுகிய செயல்பாடே அரைகுறையான உருவங்களின் ஒரு கருத்துரு ஆகும்.

ஏழாவது அறிவின் உண்மை நிலை வளமான வாழ்க்கைக்கு மிகத் தேவையான அறிவாகும். இது

சிந்தனைகளை உயர்வடையச் செய்யாமல் ஆணவத்தை உண்டாக்குகின்றது. ஒரு பக்கம் லஞ்சம் ஏமாற்றுவது அதிகாரம் என்று தர்மத்திலிருந்து நழுவி மனநிலை மறுபக்கம் கவலை சோகம் இவற்றிலிருந்து தப்பிக்க மறக்க மக்கள் சினிமா, டி.வி. மற்றும் போதைப் பொருட்களைப் பயன்படுத்தும் பழக்கம் இவைகள் எல்லாம் நோய் வாய்ப்பட்ட சிந்தனையின் புற அடையாளங்களாகும்.

ஏழாவது அறிவுச் சிந்தனையைக் கொண்டு மனித இனத்தின் இலக்கை அடைய முயலுவது நமது நிழலையே நாம் பின் தள்ளிவிட்டு செல்ல விரும்புவது போல ஆகும். இது பயனற்றது இது ஆற்றிவு சிந்தனையைத் தாண்டியதாக ஏழாவது அறிவு இருக்கும். ஏழாவது அறிவால் பல அறிஞர்களும் ஞானிகளும் ஆன்மீகவாதிகளும் விஞ்ஞானிகளும் உருவாகியுள்ளனர். ஏழாம் அறிவு நம்பிக்கையாக மாறும் போது பல சாதனைகள் பல அதிகாரங்கள் நிகழ்கின்றன.

ஆற்றிவு ஏழாவது அறிவின் செயல்பாடுகளில் வேறுபாடுகள் குறைவு ஆற்றிவு ஆரம்ப அறிவினால் மனித இயல்புணர்வை அழித்து விடுகின்றன. ஏழாவது அறிவினால் இயல்புணர்வையும் மற்றும் மனத்தின் நுண்ணுணர்வையும் அறிவதன் மூலம் ஆற்றல் அதிகரிக்கின்றது. இதனால் தூரத்து மனதோடு தொடர்பு கொள்ளும் திறன் கிடைக்கிறது. இதன் ஆற்றலை அதிகரிக்க அதிகரிக்க

எண்ணங்களிலும் உடலிலும் ஒரு சக்தி ஏற்படுகின்றது. இதன் உண்மை நிலையில் சக்தி மிக்க மனிதனாகின்றான்.

ஏழாவது அறிவின் சக்தியால் நீ உன்னை மாற்றப்பார்க்கின்றாய். அது முடியவில்லை. எனவே உலகத்தை மாற்றப்பார்க்கின்றாய். இது முயற்சியே தவிர ஒன்றுமேயில்லை. இந்மதப் பிறவியில் மட்டுமே கிடைத்து உணரும் இயல்புணர்வால் இந்த சக்தி இயல்பாக கிடைக்கப் பெறும். இது தான் உயர்ந்த நிலை. இதுவே ஆத்ம இயல்பு நிலையை அறியச் செய்யும்.

இயல்பான ஏழாவது அறிவின் உண்மை நிலையை ஏற்றுக் கொண்டதன் அடிப்படையான நோக்கம் நம்மிடம் உள்ள சக்தி மூலம் இயல்புணர்வை அறிவது ஏழாவது அறிவின் உயர்ந்த நிலையாகும்.”

## 8. இயல்பான ஏழாவது அறிவு

“இயல்பான ஏழாவது அறிவைக் கொண்டு மனிதன் நிறைவாக வாழ்கின்றான்”.

இயல்பான இவ்வுயரிய சக்திகள் உயிரிலும் உடலிலும் வெளிப்பட்டது போலவே மனத்திலும் வெளிப்படுவதுதான்

இயல்பான ஏழாவது அறிவாகும். இது உயரிய வாழ்க்கை வாழ்வதற்கு வழிவகை செய்கிறது.

இயற்கையை வழிபடுவது தொன்று தொட்டே இருந்து வந்த பழக்கமாகும். ஆதிகாலத்திலிருந்தே எல்லா மதங்களும் நாகரிகங்களும் இயற்கையை வழிப்பட்டு வந்துள்ளன. இயற்கையென்றால் ஏதோ நம் கண்முன்னே காணும் மரங்கள் ஆறுகள் மலைகள் கடல் வானம் செடி கொடிகள் என்பது மட்டுமல்ல. இயற்கையென்றால் பிரபஞ்சம். இவ்வகையிலும் நம் கண்முன்னே வெளிப்பட்டு நாம் ஆச்சரியப்படும் வகையிலும் வெளிப்படா வகையிலும் இயற்கை இருவகையில் விளங்குகிறது. வெளிப்படாத தன்மை கொண்ட இந்த இயற்கை ஒவ்வொரு உயிரினத்திலும் ஒவ்வொரு இயல்புணர்வு கொண்டு படைத்துள்ளார். அதன் இயல்புணர்வை அறிந்து ஒவ்வொரு உயிரினமும் அதற்கேற்ப வாழ்ந்து வருகின்றது. சாலமன் மீன் செந்நிற நாரை போன்ற அனைத்து உயிரினங்களும் தன் இயல்பை ஒட்டியே வாழ்கின்றன. இதன் இயல்பு நிலை சிந்தனை குழப்பத்திற்கு அப்பாற்பட்டது. நேற்று என்றும் நாளை என்றும் அதற்கு இல்லை. அது ஆற்றல் வாய்ந்தது. உயிர்த்துடிப்புக் கொண்டது. இலக்கை அடைய வல்லது. ஒவ்வொரு பொருளுக்குள்ளும் அடங்கும் இயற்பாட்டைக் குறிப்பதுவே இயல்பு.

நம்மைச் சுற்றியுள்ள இயற்கையை கவனித்தால் உயிரினங்கள் ஒன்றோடொன்று தொடர்பை ஏற்படுத்திக் கொள்வதை அறிய முடிகிறது. சூழ்நிலைப் போக்குகளை சமாளித்து நடந்து கொள்ள உயிரினங்களுக்கு அவற்றின் இயற்கையின் இயல்பு உணர்வு உதவுகிறது என்பது மட்டுமே நமக்கு நன்றாகத் தெரிகிறது. தங்கள் இலக்குகளைப் பற்றிய உணர்வு உயிரினங்களிடம் இயற்கையாகவே அமைந்திருக்கின்றன. இதன் அடிப்படையில் பார்த்தால் ஒருவிதத்தில் உயிரினங்கள் இலக்கை அடைவதற்கு இதன் இயல்புணர்வு செயல்படுவதாகச் சொல்லலாம்.

இதே முறையில் நாம் வெற்றிக்கான வடிவமைப்பும் நம்மிடம் இருக்கிறது. நம் இலக்கை நோக்கி செலுத்துகின்ற அமைப்பு நம்மிடமும் அமைந்து இருக்கிறது. நம்முடைய சிந்தனைத் திறமையை வைத்துப் பார்க்கும் போது நம்முடைய மனமும் நாமும் உடலும் உயிரும் இணைந்து செயல்பட வேண்டிய தேவை இருக்கிறது. இப்படி இணைந்து செயல்படும் போக்குகளை நிர்ணயிப்பதைக் கொண்டு நமது சாதனைகளுடம் அதன் விளைவுகளும் ஏற்படுகின்றன. மனிதன் தன் இயல்புணர்வை அறிவதே மெய்யுணர்வைப் பெறுவதற்கு முதல் படியாகும்.

புறப்பொருளின் அறிவை பெருக்கும் திறனை அதிகரிக்க முயல்கின்றோம். எத்தனை எத்தனை நூபல்களைப் படிக்கின்றோம். எத்தனை தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சிகளை

உற்றுக் காண்கிறோம். எத்தனை நிகழ்ச்சிகளில் கலந்து கொள்கின்றோம். கூடிப் பேசுகின்றோம். இவைகளின் வாயிலாகப் பெறப்படும் செய்திகள் தகவல்களே தவிர உண்மையறிவு ஆகாது. நீங்கள் இயற்கையோடு தொடர்பு கொள்வீர்களானால் பறவை தன் சிறகினை அடித்துக்கொண்டு பறப்பதைப் பார்ப்பீர்களானால் மலைச் சரிவுகளில் மோதும் மேகங்களை நோக்குவீர்களானால் தென்றல் காற்று வீசுவதை அறிவீர்களானால் இதைப் போன்ற அனைத்திலும் உள்ள இயல்பை அறிந்தால் மனத்திற்கு ஒரு நிறைவு வந்து சேர்கிறது. இதன் நிறைவு அதிகரிக்க வேண்டுமானால் சிந்தனைகளை உயரிய சிந்தனைகளாக மாற்ற வேண்டும். உயரிய சிந்தனை என்பது புறப்பொருள்களின் சிந்தனைகளுடன் நமது அக வாழ்வுச் சிந்தனைகளும் இணைந்து மெய்யான தெளிவைப் பெறுவது ஆகும். இதனால் உள்ளபடி சிந்திக்கச் செய்கின்றது. இதனை உணர்வதற்கு மிக ஆழ்ந்த உயரிய சிந்தனைகளுடன் இயல்புணர்வைப் பற்றிய ஆராய்ச்சி தேவை.

இயற்கையன்னையின் இயல்புணர்வு ஒரு சிறப்பான இயல்பான செயல்பாடாகும். அது பல வகையான வகுக்கப்பட்ட சிறப்பாக வரையறுக்கப்பட்ட ஒரு செயல்முறையாகும். இது ச்தனைக்கு அப்பாற்பட்டது. ஒவ்வொருவருடைய நற்பண்புகளும் நல்லொழுக்கமுமே இவற்றின் மதிப்பீடுகளை நல்கும். இவறடறை நன்கு புரிந்து கொள்வதன் மூலம் இயல்புணர்வைப் பற்றிய உயரிய

சிந்தனைகளை அறிய முடிகிறது. நும் செயல் அனைத்தும் கர்ம யோக சேவையில் தெளிவடையச் செய்கிறது. இதனால் உலகில் வாழ்வது வெகு எளிமையானதாகவும் சுலபமானதாகவும் அமையும். இதனால் தன்னையே அறிந்து கொள்ளவும் தன்னையே அனுபவித்து உணர்ந்து கொள்ளவும் முடிகிறது. இது தன்னையே அறிந்து கொள்ளும் அறிவாகும். இதனால் மனிதன் மனித நிலையில் இருந்து உயர்ந்து அடுத்த நிலைக்குச் செல்லலாம்.

இது சாதாரணமாக வெளிப்படாமல் உள்ளங்களிலிருந்தும் இயல்பான உணர்வுகளிலிருந்தும் உயரிய சிந்தனைகளின் வழியாகப் படிப்படியாக வளர்ந்து நிலையான இயல்புணர்வை அறிய செய்கிறது. இது வரையறுக்கப்பட்ட ஒரு செயல்முறை. அது மானிட குலத்தின் எதிர்கால வாழ்க்கைக்கு உயிருட்டவல்ல மூல சக்தி. இப்பிறவியிலேயே அறிய வேண்டுமென்றால் நீங்கள் இந்த நிலையான இயல்புணர்வை உணரும் வரை ஓய்ந்து விடாதீர்கள்! ஒவ்வொருவருடைய தனித்தன்மையாகிய இயற்கையின் நம்மிடம் உள்ள உணரும் இயல்புணர்வை உணர வேண்டியுள்ளது. இது நிலையானது மாற்றமற்றது இதனால் அவனுடைய ஆசைகள் எண்ணங்கள் உணர்ச்சிகள் கனவுகள் லட்சியங்கள் கோபம் மதிமயக்கம் மற்றும் எதிர்காலம் குறித்த அச்சம் இவை அனைத்தும் கட்டுப்பாட்டுடன் இருக்கும். இயல்பை மனத்திற் கொண்டு சென்று இயல்புணர்வால் இயற்கையின் சக்திகளை

இயல்பாக உணர்வது தான் இயல்பான ஏழாவது அறிவாகும். இது வாழ்க்கையில் மனவளம் நிறைந்ததாக மாற்றி நிறைவாக வாழ வழிவகை செய்யலாம்.

இயல்பான ஏழாவது அறிவு ஒவ்வொரு மனிதனுக்கும் உள்ள ஆழ்மனதில் உள்ள இயல்பான இயல்பாகும். இந்த இயல்பு நிலையில் தான் எதனையும் முழுமையாக அறிய முடியும். இது இயல்புணர்வு மூலம் ஆழ்மனத்தை இயக்கி மனித இனத்தின் இலக்கை அறிய முடியும்.

“இயல்பான ஏழாவது அறிவை சரியாக புரிந்து கொள்ளுதலே வாழ்க்கையில் தன் இயல்பை விரைந்து அறிவதற்கு சிறந்த வழி”.

## 8.1 இயல்பான ஏழாவது அறிவைப் பற்றிய விழிப்பு

“உயிரும் உடலும் மனமும் பரிணாமடைந்து இயல்பாக வெளிப்படும். இயல்பான ஏழாவது அறிவின் நிலைப் பற்றிய விழிப்பை ஏற்படுத்துவதன் மூலம் குணாதிசய மாற்றமும் அதன் இயல்பும் உணர்ந்து வாழலாம்”.

வாழவும் வளரவும் துடிக்கும் ஒவ்வொருவரிடத்தும் தான் மாற வேண்டும் என்ற அவா உள்ளத்து தோன்றுவது என்பது உலகத்து இயற்கை. ஆனால் இயல்பான ஏழாவது அறிவின் மாற்றம் என்பது நிலத்தில் விளைகின்ற விளைபொருட்கள் அல்ல. இல்லையேல் காசை இரைத்தால் கிடைக்கும் கடைச்சரக்கு அல்ல. முதலில் அதைப் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவது அவசியம்.

இயல்பான ஏழாவது அறிவின் சிந்தனையை விவரித்தால் இப்போது நாம் காணும் இந்த உலகத்தை மாற்ற அதைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். அதன் புரிதலுக்கு உள்ளாக்குவதுதான் மூலமாகவே அது சாத்தியமாகும்.

இன்னொரு வகையில் சொல்வதென்றால் பரந்த இந்த உலகத்தில் நாம் ஆற்றிவைக் கடந்தவராக இருக்கிறோமென்பதைத் தெரிந்து கொள்ள நமது அனுபவங்களின் அடிப்படையில் ஒரு மாறுதலானபுரிதலுக்கு நம்மை உள்ளாக்கிக் கொள்ள வேண்டியது அவசியம். நாம் ஒருவிதமான மன உலகில் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறோமென்பதைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். நமக்குள் நமது பார்வை நாம் இயல்புணர்வை உள்வாங்கிக் கொள்ளும் தகவலை நாம் எப்படி பொருள்படுத்திக் கொள்ளுகிறோம். மனிதர்களுடைய ஆழமான ஆற்றல் பிற உலகின் தூண்டுதலுக்கு உள்ளாகி இயல்பான ஏழாவது அறிவின் புரிதலை நமக்கு தருகிறது. பிற உலகம் என்பது

நம்முடைய ஆழ்மனத்தின் எதிர்வினையான  
பிரதிபலிப்பாகவே என்றென்றும் இருக்கிறது. ஆகவே  
நம்முடைய இயல்பான ஏழாவது அறிவு என்பது நமது  
மனதின் துல்லயமானதும் உண்மையானதுமான  
இயல்புணர்வே என்பதை நாம் உறுதிப்படுத்திக் கொள்ள  
வேண்டும்.

இயல்பான ஏழாவது அறிவினால் மனிதர்கள்  
தங்களுடைய இயல்புணர்வால் மனதின் உள்ளார்ந்த  
தன்மைகளை மாற்றிக் கொள்ளுவதன் மூலமாக  
அவர்களுடைய வாழ்க்கையின் புறத்தன்மைகளை மாற்றிக்  
கொள்ள முடியும்.

நம்மிடம் உள்ள மனித இயல்புணர்வை அளைவழிமும்  
அறிய வழிவகை செய்வதே இதன் நோக்கம். இதை  
விழிப்படையச் செய்வதன் மூலம் மக்களினத்தின்  
புலனுணர்விலும் உணர்ச்சியிலும் நுழைந்து சிந்தனைக்கும்  
வாழ்க்கைக்கும் ஒர் புது விளக்கம் அளிக்கிறது. ஒவ்வொரு  
உயிரினமும் ஒரு சிறப்பு மிக்க இயல்புணர்வை  
பெற்றுள்ளன. உயிரினங்களின் இறுதி பரிணாம  
வளர்ச்சியான மனிதன் தன் சிந்தனைகளை உயரிய  
சிந்தனையாக்கி இயல்பான ஏழாவது அறிவை அறிந்து வாழ  
ஒவ்வொருவருக்கும் விழிப்புணர்வை உருவாக்க வேண்டும்.  
இதனால் நாம் யார் எங்கிருந்து வந்தோம். எங்கே போய்க்  
கொண்டு இருக்கின்றோம். எங்கே போக வேண்டும் போன்ற

அனைத்திற்கும் விடையை பகுத்து உணர்ச் செய்து நம் இயல்புணர்வை அறிய செய்கிறது.

உங்கள் இயல்புணர்வை நீங்கள் அறிய முடியாமல் இருக்கலாம். உங்கள்மனத்தையும் இதயத்தையும் மிகவும் நெருங்கி அலசிப் பார்ப்பீர்களானால் அது ஏன் அறிய முடியாமல் போயிற்று என்பதைக் கண்டறிவீர்கள். ஏன் அது உங்களிடம் அறிய முடியவில்லை என்பதைக் கண்டறிவதற்கான பேரார்வத்துடன் உயரிய சிந்தனை உங்களிடம் பிறக்குமானால் ஆத்ம இயல்பு தன்மை அங்கே இருப்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள் முழுமையான உயரிய சிந்தனைகளே பேரார்வத்தின் உச்ச நிலை. இந்த முழுமையான உயரிய சிந்தனைகளால் இயல்புணர்வை அறியச் செய்கிறது. இதன் இயல்பு நிலையில் உலகினைச் சீர்திருத்தவோ சீய சமுதாயம் ஒன்றினை உருவாக்க முடியும். இந்நிலையில் இனிச் செய்தாக வேண்டியது அனைவருக்கும் இதைப் பற்றிய விழிப்பை ஏற்படுத்தவே ஆகும்.

இதனால் ஒவ்வொருவரும் இயல்புணர்வுடன் செயல்பட முடிகிறது. முன்பு சடமாக இருந்த நாம் புலன் உணர்ச்சிகளை மட்டும் முக்கியமாகக் கொண்டு மிருக குணங்களைப் பெற்றிருந்நோம். இயல்பான ஏழாவது அறிவைப் பற்றிய விழிப்புணர்வு நிலையை அறியும் மனிதர்களாக வளர்ந்திருக்கிறோம். நாம் மெதுவாக மனித

நிலையிலருந்து உயர்ந்து நிறைவான மனிதனாவோம். இது மனித இலக்கை அறியச் செய்கிறது. இந்த இயல்புணர்வ உங்கள் ஆழ்மனதை இயக்கி அதன் மூலம் இயற்கை சக்திகள் இயக்கி இயல்பான ஏழாவது அறிவை அடையும் வழிவகைகளையும் உங்களுக்குள் அறிய தொடங்கும். இந்த விழிப்புணர்வின் விளைவாகத்தான் மாறுதல்களும் வெற்றிகளும் ஏற்படுகின்றன. இதன் அனுபவங்களிலிருந்து நீங்கள் பெறுகின்ற தகவல்கள் அனைத்தும் இதன் மூலம் வடிக்கப்பட்டு உலகத்தைப் பற்றிய உங்களுடைய இயல்பு இயல்புணர்வை உணரச் செய்கிறது. இந்த விழிப்பை ஆழ்மனதுக்கு உருவாக்கி விட்டால் பிறகு உங்களாலும் அதை அலட்சியப்படுத்த முடியாது. இதைச் சொல் அதைச் செய் என்று ஆழ்மனம் உங்களுக்கு கட்டளையிடத் தொடங்கிவிடுமுன் மனித இநல்கை அடைவதற்குத் தேவையான சூழ்நிலையை உருவாக்கும். இந்த விழிப்பால் மனிதன் தன்னை அறிந்து மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்து ஓர் ஆரோக்கியமான சூழலை உருவாக்க முடியும்.

இயல்பான ஏழாவது அறிவின் இயல்பான உயரிய சிந்தனைக் கொண்டு ஒத்த அம்சம் கொண்ட செயல்முறையை ஒன்றை உருவாக்க வேண்டும். இதன் செயல்முறையைப் பின்பற்றத் தேவையான விழிப்பு இல்லாவிடில் சமுதாயத்தில் பயனேதுமில்லை. எல்லா வகையான சிறந்த உணவுகளையும் சமைக்கும் அறிவை நீ பெற்றிருக்கலாம். ஆனால் சமையலறைக்குச் சென்று

உண்மையில் சில உணவு வகைகளையாவது சமைக்காவிடில் பயனேதுமில்லை. எனவே இந்த செயல்முறை உனக்குள் இருக்கிறது என்று வெறும் சிந்தனையின் அறிவு உனக்கு உதவாது நீ அதற்காக செயல்படவேண்டும்.

இதன் செயல்முறைகளை நடைமுறைப்படுத்த எ.எ.எ. என்ற இயக்கம் குழுக்களாக ஒருங்கிணைந்து இயல்பான வேசை செய்யும் ஒரு தூய்மையான அமைப்பாகும். இது ஒரு ஆரோக்கியமான தேடுதல் ஆகும். மனித இயல்புணர்வின் ஆற்றலின் முக்கியத்துவத்தை அனைவரும் அறிய விழிப்பு மகிழ்ச்சியும் திருப்தியும் நிறைவும் ஏற்பட வழிவகை செய்யும். இது பூரண சுதந்திரத்தை கொடுக்கும். இதனால் மனித நேயம் சகோதரத்துவம் அன்பு தியாகம் நிறைவு ஏற்படச் செய்கிறது. இதனால் தன்னுடைய இயல்பான குணங்களைச் செம்மைப்படுத்திக் கொள்ள முடியும். இதன் செயல்முறைகள் நடைமுறைகளைச் சமன் செய்கிறது. இதனால் நற்பண்புகளும் நல்லொழுக்கமும் மேலோங்கி இவற்றின் மதிப்பீடுகளை நன்கு புரிந்து கொள்ள உதவுகிறது. இதன் ஆற்றலால் எல்லா செயல்களும் சரியான வழியில் அறிந்து கொள் ஏதுவாகிறது.

இயற்கையின் இயல்பான ஏழாவது அறிவின் இயல்பான இயக்கம் நீண்ட கால இடைவெளிக்கப் பின் மனிதனை அடுத்த பரிணாம நிலைக்க கொண்டு செல்லும். முயன்றால்

மனிதன் அடுத்த நிலையை எட்ட முடியும். இம்முயற்சி இயற்கைக்கு முரணானதன்று. இயற்கையின் இயல்பான வேகத்தில் சென்று பரிணாமம் காண்பதற்குள் மனித இனமே அழிந்திடுமோ என்ற அச்சம் சூழ்ந்துள்ளது. எனவே தான் இயல்பான ஏழாவது அறிவைக் கொண்டு அளப்பரிய ஆற்றலைக் கொண்டு விரைவாகப் பரிணாமம் பெற மனிதன் முயல வேண்டும். கிடைத்தற்கரிய இந்த மனிதப் பிறப்பில் தன் இயல்புணர்வால் இயல்பான ஏழாவது அறிவு வழியிலே தன்னை விடுவித்துக் கொள்ள முயற்சிகள் செய்ய வேண்டும்.

இயல்பான ஏழாவது அறிவின் சாதனைகளைப் புரிய வைத்து உயர்ந்த உண்மை நிலைக்கு அருகில் அழைத்துச் செல்கிறது. அது ஒரு கண்ணாடி போல உண்மை நிலையை பிரதிபலிக்கின்றன. இது ஒரு வேளையில் உள்ள நீரில் எப்படி சூரியன் தெரிகிறதோ அவ்வாறு இயல்பான ஏழாவது அறிவில் முடிவற்ற நிலையில் உள்ள தொடர்பை அறியச் செய்கிறது. இதனால் இயல்பான ஏழாவது அறிவினால் ஏற்படும் மனோ உடல் ரீதியான உட்தொடர்புகளையும் புரிந்து கொள்ள வழிவகை செய்கிறது. இது மனிதப் பரிணாம வளர்ச்சியில் மூளையில் உணர்வு நிலை அழைப்பிற்கும் ஆழ்ந்த நிலைக்கும் உள்ள தொடர்பைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக அறியச் செய்கிறது. இந்த முறையில் உள்ளுணர்வு நிலையை விழிப்படையச் செய்து இயல்புணர்வை அறிந்து உணரச் செய்கிறது. இந்த

இயல்புணர்வு மாற்றத்தால் ஆழ்மனத்தில் உள்ள சிந்தனைகளை வெளிப்படுத்துகிறது. இதன் சிந்தனைகளை வெளிப்படுத்தும் அளவிற்கேற்பவும் தடைகளைக் கடந்து தன்னைப் பற்றிய தெளிவு ஏற்படும். இதனால் புலணுணர்வு செயல்பாட்டின் வலிமை குறையும். ஆப்போது அது தன் சொந்த இயல்பான ஏழாவது அறிவு வழியில் செயல்பட ஆரம்பித்து இயல்பு நிலையை அறியச் செய்கிறது.

தன்னுள்ளே தன்னை தேடுவதன் மூலம் தன்னுள் இயல்பான ஏழாவது அறிவை விழிப்படையச் செய்கிறது. இதனால் உண்மைகள் உணர்ந்து மனித இலக்கைப் பற்றிய துரித பயணத்தை மேலும் மேலும் அதிகரித்து பிறப்பின் நோக்கத்தை துரிதமாக அறியச் செய்கிறது”.

இயல்பான ஏழாவது அறிவு மாற்றம் ஏற்படுத்துவதற்கான படிகள்:

இயல்பான ஏழாவது அறிவு மாற்றத்தை நிகழ்த்த முனைகிற பொழுது எவ்வாறு அதனைச் செயலாக்கப் போகிறோம் என்பதில் இச்சு நிலையில் ஒரு தெளிவான திட்டம் வேண்டும்.

1. இயல்புணர்வால் மாற்றத்தை ஏற்படுத்த வேண்டிய தேவையை உணர்தல்.

2. இயல்புணர்வால் விழிப்படையச் செய்யும் செயல் முறைகளும் பயிற்சிகளும்.

3. இயல்பான ஏழாவது அறிவால் மாற்றத்திற்குரிய வழிமுறைகளைத் தேர்ந்தெடுத்தல்

4. எத்தடை வந்தாலும் அதைத் தகர்ந்தெறிந்து எப்படியும் செயலாக்கியே தீருவேன் என்ற திடமான மன உறுதியும் அதற்காக முழுமையாக ஒப்புதல் கொடுத்தலும்.

இவ்வாறான மேற் கூறப்பட்டவைகளை தவறாது தொடர்ச்சியாக மனதில் பதில்களை அறிந்து இயல்புணர்வோடு கைக் கொண்டால் தான் இயல்பான நெறியில் பீடு நடை போட முடியும்.

இந்தப் பகுதியைப் படிப்பதன் மூலமாகவோ அல்லது இந்தப் புத்தகத்தை வாசிப்பதன் மூலமாகவோ அல்லது வகுப்புகளில் பங்கு பெறுவதன் மூலமாகவோ இயல்பான ஏழாவது அறிவின் மாற்றங்களை நீங்கள் பெற முடியும் என்பது உண்மை அல்ல. நீங்கள் முழுமையாக ஒப்புக் கொடுக்கிறபொழுது தான் உங்கள் வெற்றி ஊர்ஜிதமாகிறது, உங்களது வெற்றிக்கு முழுப்பொறுப்பாளி நீங்களே! ஊங்களை நீங்களே ஒப்புக் கொடுங்கள்!

## 9.இயல்பு தியானம்

நம்முடைய தனித்தன்மையான இயல்புணர்வை அறிவதற்கான ஒரு தேடுதலைத் தொடர்ந்து நடத்தப்படும் செயல்முறை பயிற்சி தான் இயல்பு தியானம். இதனால் ஆழ்மன அனுபவம் ஏற்பட்டு நமது வாழ்க்கை முறை சம்பந்தப்பட்ட பல விஷயங்களை மாற்றியமைத்து நமது இயல்பு நிலையை விரைந்து அறியச் செய்கிறது.

இயல்பான ஏழாவது அறிவால் நமது உள்முக நம்பிக்கையை வளர்த்து இயல்புணர்வால் நம்மை நாமே அறியச் செய்கிறது. இயல்பு நிலையை அறிய பல பிறவிகள் சுழற்சியின் இறுதியில் மானிடப் பிறப்பு கிடைத்துள்ளது. இயல்பான ஏழாவது அறிவின் தன் சிந்தனையின் பெருமளவில் முன்னேறுவதற்கான கருத்துருவாக்கம் இயல்கு தியானம் இது விரைவாக பிரகாசமானதாயும் படைப்பாற்றலின் வெளிப்பாடாகவும் சந்தோஷமாயும் ஆனந்தமாகவும் அமையும்.

தற்போது மிருகங்கள் எவ்விதம் நெருப்பின் பயன்பாட்டை அறியாதோ அதுபோலவே மனிதன் இயல்புணர்வைப் பற்றி சிந்தனை இருந்தும் அதன் பயன்பாட்டை அறியாமல் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றோம். நமது இயல்புணர்வு மேக மூட்டம போல மறைந்து கொண்டு இருக்கின்றது. இயல்பு தியானம் மூலம் இயல்புணர்வு சுற்றியுள்ள கர்மவினையாகிய கருமேகங்களை அகற்றுகின்றது. மேலும் இயல்புணர்வின் விழிப்பை கூட்டுகிறது. இதனால் தங்கள்

கண்ணோட்டம் எண்ணங்களின் தன்மை வாழ்க்கைப் பற்றிய அணுகுமுறை மாறுவதை உணர்வீர்கள். இது தான் இயல்ப நிலையின் முதற் படி.

மனித வாழ்க்கையில் மாறுபட்ட நிலைகளான அளவு கடந்த உற்சாகம் அல்லது அளவுக்க மிகவும் கீழான உற்சாகம் அளவு கடந்த தன்னம்பிக்கை திமிர் அல்லது அளவு கடந்த தாழ்வ மனப்பான்மை ஆகியவற்றை சரியாக நிர்வகித்து சமநிலையை அடைய செய்வதே இயல்ப தியானத்தின் குறிக்கோளாகும். இதனால் பலவீனங்களை கடந்து செல்ல முடிகிறது. மேலும் தேவைகளுக்கும் குறிக்கோள்களுக்கும் இடையே உள்ள வித்தியாசத்தை உணர முடிகிறது. ஊங்களால் உங்கள் மனத்தின் தன்மையை உயர்த்த முடியும். அதன் மூலம் வாழ்வின் தரத்தையும் உயர்த்த முடியும்.

நம் எதுவாக இருப்பதாக நாம் நினைக்கிறோமோ அதுவாக நாம் இல்லையென்பதைப் பற்றிய சிந்தனையை அது நமக்க தருகிறது. நம்முடைய உண்மையான இயல்புநிலை குறித்து இந்த பௌதீக உலகிற்கு எதுவும் தெரியாது. முதல்ல நம் ஒவ்வொருவருடைய உள்முக நம்பிக்கைகளையும் தேர்ந்தெடுத்து நாமே என்று நாம் அறிவோம். புதிய நம்பிக்கைகள் நமக்கு முழுமையான ஒரு வாய்ப்பைக் கொடுத்தன. குறிப்பாக மிகப்பெரிய அளவிலான ஒரு முன்னேற்றத்திற்கு உதவுகின்றது. நம்முடைய உள்முக

நம்பிக்கைகளில் எவற்றையெல்லாம் மாற்றிக் கொண்டு வாழ்க்கையில் நாம் முன்னேற வேண்டும்? இதற்கு இயல்பு தியானத்தில் நம்மைப் பற்றிய தெளிவு இயல்பாக கிடைக்கிறது.

பெரும்பாலானவர்கள் தாங்கள் சிந்திப்பதற்காக ஒரு மாயை நிலையில் இருக்கிறார்கள். வேறு வகையில் சொல்லுவதானால் அவர்கள் அறிவு ரீதியாகச் சிந்தனைகளை உருவாக்குவதாகச் சிந்தனை எப்படி உருவாகிறதென்று சொல்ல முடியவில்லை. ஆழ்ந்த ஈடுபாட்டுடன் சிந்தனையில் செயல்முறையை கவனிக்கும் பொழுது அதன் படைப்பாளி நாம் அல்ல என்றும் வெறுமனே சிந்தனைகள் நம்முடைய இயல்புணர்வுகள் வாயிலாக உள்ளே வருவதையும் வெளியேறுவதையும் பார்க்கின்ற பார்வையாளர்களாக மட்டுமே இருக்கிறோம். இயல்புணர்வு வாயிலாக ஈர்க்கக் கூடியதாக அது இருந்து வருகிறது. ஆந்த தொடர்ச்சியான சிந்தனைகளை இயல்பு தியானம் மூலம் மேம்படுத்துவது சாலச் சிறந்தது.

நாம் யாராக இருக்கிறோம் என்று சிந்தித்தால் பார்ப்பதைப் பொறுத்தே நாம் எந்த அளவுக்கு நம்மையே அறிகின்றோம் என்பது இங்குத் தெளிவுறும். அது தான் நம்மைப் பற்றிய மையக் கருத்து அது தான். நமக்குள் செயல்படும் ஒரு கட்டுப்படுத்தியாகவோ இருக்கிறது. நாம் நம்மை உருவாக்கிக் கொள்வதற்கு மிகமிக முக்கியமான

கோட்பாடாக இருக்கக் கூடியது. இந்த இயல்புணர்வுதான் நான் யார் என்று சிந்தித்து பார்க்கும் போது நம்முடைய மூளையிலுள்ள இயல்புணர்வுகள் பலவகையாகச் சாட்சிகள் ஒரு தொகுப்பாக இருக்கிறது. நாம் எந்த அளவுக்கு நம்மை நேசித்து கொள்கின்றோமோ அந்த அளவுக்கு நம்மைப் பற்றிய மதிப்பீட்டை உண்டாக்குகிறது. ஆகையால் நாம் எந்த அளவுக்கு நம்மை நேசிக்கின்றோமோ அந்த அளவிலிருந்து நமது இயல்புணர்வுகள் காட்சிகள் வெளியாகின்றன.

நம்மைப் பற்றிய இயல்புணர்வின் மதிப்பீட்டை ஒட்டு மொத்தமாகத் தீர்மானிக்கக் கூடிய நம்முடைய உணர்வுப் பகுதிதான் தானியங்கி முறையில் இயல்புணர்வு படிமத்தில் கட்டுப்பாட்டில் செயல்படுவது. நாம் யாராக இருக்கிறோம் என்பதைப் பற்றி நாம் ஏற்றுக் கொண்டுள்ள வகையில் முக்கியத்துவப்படுத்தும் காட்சிகளைக் பொறுத்தே அது முழுமையாகச் செயல்படக் கூடியதாக இருக்கிறது. நம்முடைய ஒருங்கிணைந்த இயல்புணர்வுகள் நாம் யார் என்பதை வரையறை செய்கின்றன. இது இடைவிடாமல் கற்றுக் கொண்டும் மாறிக் கொண்டும் இருக்கிறது. அது இன்னும் சிறப்பான நிலைமைக்கு தன்னை வளர்த்துக் கொள்வதற்கு என்றென்றைக்குமான ஒரு தேடுதலைத் தொடர்ந்து நடத்துகிறது. தியானம் மற்றும் ஆழ்ந்து சிந்தித்தல் போன்ற பயிற்சிகளின் ஊடாகத்தான் அது நிகழ்த்தப்படுகிறது. அப்படிப்பட்ட அறிவு வளர்ந்து விரிவடைந்து ஏற்கனவே இருக்கும் எல்லைகளைக்

கடக்கிறது. அப்போது நமது கண்களுக்கு எதிரில் முற்றிலும் மாறுபட்ட ஒரு புதிய உலகம் தெரியும். நாம் புதிய சிந்தனைகளைப் பெறுகிறோம். புதிய பொருள்களைப் பார்க்கிறோம். புதிய உணர்ச்சிகளை அனுபவிக்கிறோம். ஒவ்வொன்றுமே புதிய அர்த்தங்களை கொண்டிருக்கிறது. நாம் பார்க்கின்ற இந்தப் பொருள்களெல்லாம் உண்மையிலேயே ஏற்கனவே இருந்து வருபவை தான். நம்முடைய வரையறை செய்யப்பட்ட சிந்தனைகளைக் கடந்து சென்று அவற்றை நம்மால் பார்க்க முடியவில்லை. இந்த வகையில் நாம் ஒரு புதிய இயல்புணர்வு தன்மைக்கு நகர்ந்து செல்கிறோம். இன்னும் கூடுதலான ஆற்றலைப் பெற இயல்பு தியானத்தில் நம்முடைய உண்மையான இயல்புணர்வுத் தன்மையை வியக்கத்தக்க அளவில் அறியச் செய்து நம்மை உயர்ந்த நிலைக்கு இட்டுச் செல்கிறது.

இயற்கையின் இறுதி பரிணாமமாக மனித உருவில் உள்ளீர்கள் என்பதை நினைவில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள். அந்த பரிணாமத்தில் இருந்து உங்களுடைய வாழ்க்கையில் நீங்கள் அறிவின் மூலமாகத் தகர்ந்து வெளி வருகிறீர்கள். உங்களை நீங்களே உணர இயல்புதியானம் சிறந்தது. இயல்பு தியானம் என்பது நமது இயல்புணர்வையும் நம் மனதையும் நாம் மீண்டும் ஆழமாக பயிற்றுவிக்க செய்வது தான். பின்வரும் பயிற்சியை கவனியுங்கள்.

அமைதியான ஓர் இடத்தைத் தேர்ந்தெடுத்துக் கொள்ளுங்கள். கண்களை மூடிக் கொள்ளுங்கள். மூன்று முறை ஓம் என்று மனதில் ஆழ்ந்து சொல்லி உங்களுக்குள் சொல்லுங்கள். அங்கு எங்கும் நிறைந்து இருக்கும் பரம்பொருள் தத் என்ற ஒலியால் இருப்பதாக உணருங்கள். மேலும் இயற்கையான நுட்பமான முறையில் ஒலி அதிர்வால் உள்ளுணர்வு மையங்களை ஒவ்வொன்றையும் விழிப்படையச் செய்து வலுப்படுத்த செய்யுங்கள். இந்த முறையில் கற்பகமாக உள்ள தெய்வீக ஆற்றலை நுட்பமான முறையில் இயற்கை ஒலி அதிர்வால் உங்கள் இதய கமலத்தில் உந்தப்படுகிறது. இதனால் ஆற்றல் புதுப்பிக்கப்பட்டு நல்வழிப்பாதையில் செல்ல உதவுகின்றது. இதன் இயற்கையான சூழல்களால் நமது சிந்தனைகள் உடலும் மனமும் ஓய்வு கொள்ளச் செய்கிறது. இதன் உருமாறிய நிலையில் நமது மெய் இயல்புணர்வை அறியச் செய்கிறது. இயல்பு நிலையை அறிவதற்கும் தெய்வீக ஞானம் பெறுவதற்கும் எளிய வழி மெய் இயல்புணர்வை விழிப்படையச் செய்வதேயாகும்.

தேய்வீக ஒலியலைகளால் தலையிலுள்ள வெட்ட வெளியில் உள்ள இடத்தில் ஒருங்கிணைந்த ஒலிகளால் மெய்யுணர்வோடு மெய் இயல்புணர்வு ஈர்க்கப்பட்டு ஒலியே ஒளியாகிறது. இந்த நிலையில் மனம் வலிந்து வலுப்படுத்தப்படுகிறது. இயற்கை ஒலி அதிர்வுகளும் இயல்புணர்வும் இரண்டறக் கலந்து மனத்தில் உள்ள

கசடுகளை நீக்கி ஆழ்மனத்தில் உள்ள மெய்சிந்தனையை அறியச் செய்கிறது. தொடர்ந்து பயிற்சியில் இந்த மெய்சிந்தனை இயல்புணர்வை மேலும் மேலும் விழிப்படையச் செய்து பிரபஞ்ச ஆற்றலுடன் ஒரு மெய் ஈர்ப்பை ஏற்படுத்துகிறது. அதாவது அதீதம் முதிர்ந்த நிலையில் உள்ளானந்த ஒளி ஜீவனை அடையும் பொழுது ஆத்ம பேரொளியாக உடலில் பரவும். இப்போது நீங்கள் நிறைவை அறிவீர்கள். மிகுந்த ஓய்வு நிலை மிகவும் சுகமான நம்பிக்கை நிறைந்த பாதுகாப்புள்ள மகிழ்ச்சியான உணர்வை நீங்கள் பெறுவீர்கள். அமைதியும் ஒருங்கிணையும் இன்பம் உங்களைச் சூழ்ந்திருக்கும் மெய் சிந்தனைகளும் மெய் உணர்வுகளும் உங்களிடமிருந்து வெளிப்படும். நீங்கள் நிறைவாக இருப்பதை அறிவீர்கள். மெதுவாக கண்களைத் திறந்து கொள்ளுங்கள். குருவின் அருள் நிறைந்திருப்பதை உங்களுக்குள் அறிவீர்கள்.

இயற்கையுடன் கூடிய இணைப்பை திரும்பவும் பெற இயல்பு தியானத்தில் மெய் இயல்புணர்வை ஆழ்மனத்தில் உள்ள மெய் சிந்தனைகளை அறிவதன் மூலம் அருள் சக்தியுமாய் பொங்கிப் பெருகி சுற்றியுள்ள அனைத்தையும் உயர்வானதாக நல்லதாக குணப்படுத்தும் சக்தியுடையதாக மாற்றுகிறது. தினமும் காலை மாலை 6.30 மணிக்கு தொடங்கி 6.51 வரை 21 நிமிடங்கள் மட்டுமே இயல்பு தியானம் செய்தல் வேண்டும்.

## 9.1. ஒருங்கிணைந்த எளிய உடற்பயிற்சி

உடற்பயிற்சியினைப் பல்வேறு முறைகளில் செய்து வருகின்றனர். இவற்றில் பல குறிப்பிட்ட சில அவயங்களையோ தசைகளையோ மட்டுமே சீரமைக்கின்றன. நமது நாட்டிலே இந்த உடற்பயிற்சியை ஒரு யோகமாகவே யோகாசனம் என்கிற முறையில் பலவித ஆசனங்களை நமது முன்னோர்கள் நமக்கு அளித்துச் சென்றிருக்கிறார்கள். இது உளப் பயிற்சிக்கு முன் உடற்பயிற்சி தேவை என்பதாகும். ஊடல் ஆரோக்கியம் செம்மையாக இருந்தால் தான் மனமும் வளமுற இருக்கும். ஒருங்கிணைந்த எளிய உடற்பயிற்சி தொடர்ந்து செய்து வந்தோமாகில் நமது ஆன்மீகப் பயணமாகிய நலவாழ்க்கை சீராக இருக்கும் என்பது திண்ணம்.

இந்த ஒருங்கிணைந்த எளிய உடற்பயிற்சியினை தினமும் காலை மாலை 6.00 மணிக்கு 15 நிமிடங்கள் செய்தல் வேண்டும். இந்த ஆசனம் பிரணாயமம் மந்திரம் சக்கர தியானம் ஆகியவற்றை ஒன்றிணைந்து பாணிகளில் உடல் பயிற்சிகளின் எல்லைகளைக் கொண்ட முழுமையான சாதனையாகும். இதனால் உடலில் உள்ள எல்லா சிற்றறைகளும் முறையாக இயங்கி நாம் என்ன பணி செய்ய

வேண்டுமோ அதற்கு ஒத்துழைத்து திறமை வல்லமையை கொடுக்கின்றது. இது உடலை உறுதி செய்வது மட்டுமின்றி உடலமைப்பின் இயக்கத்தைச் சீர்படுத்தி உள்ளத்தையும் வலுவாக்குவதன் மூலம் வாழ்க்கையின் குறிக்கோள் தெளிவாக நம்மைப் பலவீனப்படுத்தி வந்த பழைய பதிவுகளிலிருந்து விடுதலை பெறும் மார்க்கமும் கிட்டுகின்றது. எனவே ஒருங்கிணைந்த எளிய முறையிலாக இந்த உடற்பயிற்சித் தொடர் நமது ஆன்மீக முன்னேற்றத்திற்கும் அடிப்படையான வழியை அமைத்து தருகின்றது.

இந்த ஒருங்கிணைந்த உடற்பயிற்சியின் முக்கிய நோக்கம் தன்னை முழுமையாக உணர்தலும் தன்னை முழுமையாக அறிதலுமே ஆகும். இது மூன்று படிகளைக் கொண்டுள்ளது.

முதல் படி: கால் கை கண் தளர்வு செய்தல்  
இரண்டாம் படி: பிரபஞ்ச ஒளிக்குரிய நமஸ்காரம்  
மூன்றாம் படி: உடம்பை தளர்வுறச் செய்தல்.

ஒருங்கிணைந்த எளிய உடற்பயிற்சிகளை ஒழுங்காகச் செய்வதால் உடலுக்க பிராணவாயு பரவி சுரப்பிகளின் இயக்கத்தை ஒழுங்குபடுத்தி இரத்தத்தைச் சுத்தப்படுத்தி அதன் ஓட்டத்தை ஒழுங்குபடுத்துகிறது. நோய் வராதபடி தடுப்பு நிலையை அதிகப்படுத்துகிறது. ஆரோக்கியமான உடம்பும் நீடித்த ஆயுளும் உண்டாகிறது. ஆதன் மூலம்

ஆன்மீகத் தோட்டத்தில் வெற்றி பெற்று நாம் இந்த மண்ணுலகுக்கு எதன் பொருட்டு வந்தோமோ அதைத் தெளிவாகத் தெரிந்து கொள்ள உதவுகிறது. இந்தப் பயிற்சிகளை ஒழுங்காகச் செய்பவர்கள் நிச்சயம் நம்மை அடைவார்கள். நீங்கள் செய்யும் தொழில் எதுவாக இருந்தாலும் அந்த தொழிலிலே சிறப்பு. குடும்பத்தில் சிறப்பு மனதில் ஒரு அமைதி இவை எல்லாம் இந்தப் பயிற்சியில் கிட்டும்.

உள்ளூற இயங்கி வரும் இறை சக்திக்குத் தொண்டு செய்யும் வகையிலே உடற்பயிற்சி உளப்பயிற்சி செய்து நாளுக்கு நாள் சக்தி பெற்று வளமாக வாழ்வீர்களாக.

குறிப்பு: நான் யார் என ஆத்ம இயல்பு நிலை என்ற நூலில் தன் இயல்பைப் பகுத்தறிவோம். இயல்புணர்வு என்ற நூலில் இயற்கையோடியைந்த இயல்புணர்வைப் பயிற்சியில் விழிப்படையச் செய்வோம். இயல்பான சேவை என்ற நூலில் நடைமுறையில் உடலையும் மனதையும் சமநிலைப்படுத்தி இயல்புணர்வை தெளிவடைய செய்வோம். இயல்பான ஏழாவது அறிவு என்ற நூலில் தெளிந்த இயல்புணர்வால் ஆழ்மனத்தில் உள்ள மெய்சிந்தனையை அறிய செய்வோம் இயல்பு நெறி என்ற நூலில் எ.எ.எ. சென்டர் மூலம் ஒருங்கிணைந்து செயல்பட்டு தெளிவடைந்து இயல்புதான் வழி உண்மை வாழ்க்கை என்று இப்பிறவியில் அடைய அயராது செயல்பட்டு இயல்பாய் வாழ்வோம்.

எளயின் இயல்பான செயல்களில் ஒருங்கிணைவோம்!  
இயல்பான சேவையில் நிறைவடைவோம்!  
இயல்புணர்வை விழிப்படையச் செய்து இலக்கை  
விரைந்து அடைவோம்!!!

இந்த இயல்பான கருத்துக்களில் நிறைவு ஏற்பட்டால்  
இந்த புத்தகங்களை மூன்று நகலுக்கு மேல் எடுத்து அதை  
கொடுத்து கருத்தை பகிர்ந்து கொள்வது தான் இயல்பான  
சேவையின் முதல் துவக்கம்.

(தன்னை உணர்ந்து இயல்பாய் வாழ்வோம்).